

# NAZIONALI INVERNALI

## ESORDIENTI 2016

Rassegna Nazionale "Giovanissimi"

### CONVOCAZIONE:

La Lega Nuoto Uisp Nazionale, indice IL CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI manifestazione giovanile riservata agli Esordienti C - B - A e la RASSEGNA GIOVANISSIMI, presso lo Stadio del Nuoto di Riccione (Via Monterosa) sabato 19 e domenica 20 marzo 2016.

### CATEGORIE:

La manifestazione è riservata ad atlete/i e società, regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2015/2016 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto delle categorie esordienti C, B, A

Es. C1 femmine anno 2008 e segg. Es. C1 maschi anno 2007 e segg.

Es. B1 femmine anno 2007 Es. B1 maschi anno 2006

Es. B2 femmine anno 2006 Es. B2 maschi anno 2005

Es. A1 femmine anno 2005 Es. A1 maschi anno 2004

Es. A2 femmine anno 2004 Es. A2 maschi anno 2003

### PROGRAMMA

#### SABATO 19 MARZO

8.45 - ritrovo presso il parcheggio del centro sportivo Ercole Negri

(Campus Sportcenter, via Cardani 19)

9.00 - partenza con pullman

11.30 circa - sosta in autogrill per pranzo

**(PORTARE PRANZO AL SACCO)**

13.00 - arrivo in piscina

13.30 - riscaldamento femmine

13.55 - riscaldamento maschi

14.30 - inizio gare

(50 FA - 100 FA - 50 DO - 100 DO - 100 MX - staffetta 4x50 MX)

Al termine delle gare arrivo in hotel.  
Sistemazione nelle camere e cena

### DOMENICA 20 MARZO

Colazione in hotel.  
Trasferimento in piscina.  
8.00 - riscaldamento femmine  
8.25 - riscaldamento maschi  
9.00 - inizio gare  
(50 SL - 100 SL - 50 RA - 100 RA - mistaffetta 8x50 SL)

Al termine delle gare rientro in hotel per il pranzo.  
Ripartenza per Parma dopo pranzo.  
Arrivo al parcheggio dello Sportcenter: **orario da definire.**

### CONVOCAZIONI:

Paragas	Mark Daniel	M	2004	100 MX	100 SL
Martini	Giulia	F	2005	100 DO	100 SL
Odierno	Sara	F	2005	100 DF	100 SL
Grossi	Valentina	F	2004	100 RA	100 SL
Bersellini	Annalisa	F	2005	100 DO	100 SL
Barezzi	Nora	F	2005	100 DO	100 SL
Peri	Chiara	F	2004	100 RA	100 SL
Paragas	Hanna Grace	F	2006	100 MX	50 SL
Concari	Giacomo	M	2006	50 RA	50 SL
Falcone	Laura	F	2006	50 DO	100 MX
Mazio	Teresa	F	2006	50 RA	50 SL
Bertozzi	Giada	F	2007	50 DF	50 SL
Pappalardo	Greta	F	2006	100 MX	50 SL
Pezzani	Francesco	M	2006	50 DO	50 SL
Schiaretti	Riccardo	M	2006	50 RA	50 SL
Terenziani	Beatrice	F	2007	50 DO	50 SL
Ciobanu	Erika	F	2007	50 DO	50 SL

Disposizione camere:

- 1: Barezzi – Bersellini – Peri
- 2: Martini – Odierno – Grossi
- 3: Paragas D. – Marzaroli – Coruzzi
- 4: Paragas H – Bertozzi – Terenziani – Ciobanu
- 5: Falcone – Mazio – Pappalardo
- 6: Pezzani – Schiaretti – Concari

Hotel Tiffany\*\*\*\*

Lungomare della Costituzione, 19 – 47838 Riccione (RN)

Tel. 0541.648390

NOTE:

- il pranzo del sabato sarà al sacco presso un'area di servizio in autostrada.
- Una volta arrivati a Riccione, il pullman ci lascerà direttamente in piscina senza passare dall'hotel. Per questo si raccomanda di predisporre due borse distinte: una per la piscina ed un'altra con l'occorrente per il pernottamento (che rimarrà sul pullman).
- Portare cuffia e maglietta COOP.
- Portare cartellino UISP

Aggiornamenti e foto tramite WhatsApp!



Alice, 3495527815

Carlotta, 3471074113