



XXV° Trofeo Staffette Emiliano Romagnolo

Fase di qualificazione

CATEGORIE: Esordienti C, B, A, Ragazzi, Junior e Assoluti
DATA - SEDE: Domenica 20 dicembre 2015
 piscina Sisto Ferretti (Reggio Emilia)
 Vasca 25 m. 6 corsie – giudici GAN –crono Ficr

ORARI: **Riscaldamento: Es. B:** ore 11.00-11.15
 Inizio gare: ore 11.20

GARE: 4x50 Stile Es.B
 4x50 Mista Es. B
 4x50 Mista-mista Es. B

Per ogni categoria gareggeranno prima le femmine poi i maschi.

ORARI: **Riscaldamento: Es. A:** ore 14,00-14,20
 Inizio gare: ore 14,30

GARE: 4 x 50 Stile Es.A
 4 x 50 Mista Es. A
 4 x 50 Mista-mista Es. A

Per ogni categoria gareggeranno prima le femmine poi i maschi.

ORARI: **Riscaldamento: Cat.Ragazzi:** ore 16,00-16,20
 Inizio gare: ore 16,30

GARE: 4 x 50 Stile Cat.Ragazzi
 4 x 50 Mista Cat.Ragazzi
 4 x 50 Mista-mista Cat.Ragazzi

Per ogni categoria gareggeranno prima le femmine poi i maschi.

LA COMPOSIZIONE DELLE STAFFETTE VERRA' COMUNICATA IN SETTIMANA AI RAGAZZI

GARA UISP: **PORTARE CUFFIA E MAGLIETTA COOP e TESSERINO UISP**