

Corsi di nuoto, contro la crisi. Sono aperte le iscrizioni.

CORSI MONO E BISETTIMANALI DA LUNEDÌ A SABATO.

sconto per Soci Coop.

5%

**Piscine di Viale Piacenza,
Via Zarotto e
Via Fratelli Bandiera.**

tel: 0521-986872 fax: 0521-993033

mail: nuoto@polisportivacoop.it

Giorni e orari apertura sede,
Via S. Pier Damiani 23 Parma:

mercoledì, venerdì e sabato ore **9,30/12,30**

giovedì ore **9,30/12,30 e 16,30/19,00**

I nostri corsi.

PISCINA
VIALE
PIACENZA

PISCINA
CORAZZA

PISCINA
VIA
ZAROTTO



BAMBINI 3/4 ANNI
AMBIANTAMENTO
E ACQUATICITÀ

45" 1/2 GIORNI
MARTEDI', VENERDI'
DALLE 18,00 - 18,45
SABATO
11,15 - 12,00

45" 1/2 GIORNI
LUNEDI' - MARTEDI'
GIOVEDI' - VENERDI'
18,00 - 18,45
18,45 - 19,30
SABATO
15,45 - 16,30

45" 1/2 GIORNI
VASCA MEDIA
LUNEDI', MARTEDI',
GIOVEDI', VENERDI'
DALLE 16,30 - 17,15



BAMBINI 4/6 ANNI
ACQUATICITÀ
E PERFEZIONAMENTO

45" 1/2 GIORNI
MARTEDI', VENERDI'
18,00 - 18,45
MERCOLEDI'
17,15 - 18,00
SABATO
11,15 - 12,00

45" 1/2 GIORNI
LUNEDI' - MARTEDI'
GIOVEDI' - VENERDI'
18,00 - 18,45
18,45 - 19,30
SABATO
16,30 - 17,15

45" 1/2 GIORNI
VASCA MEDIA
LUNEDI', MARTEDI',
GIOVEDI', VENERDI'
DALLE 16,30 - 17,15



BAMBINI 7/11 ANNI
PERFEZIONAMENTO
DELLA NUOTATA

45" 1/2 GIORNI
MARTEDI, VENERDI'
18,45 - 19,30
MERCOLEDI'
17,15 - 18,00
18,00 - 19,30
SABATO
12,00 - 12,45

45" 1/2 GIORNI
LUNEDI' - MARTEDI'
GIOVEDI' - VENERDI'
18,45 - 19,30

60" 1 GIORNI
VASCA GRANDE
GIOVEDI',
DALLE 16,30 - 17,30
DALLE 17,30 - 18,30



BAMBINI 6/8 ANNI
PERFEZIONAMENTO
E APPRENDIMENTO

45" 1/2 GIORNI
VENERDI'
18,45 - 19,30
SABATO
12,00 - 12,45

45" 1/2 GIORNI
LUNEDI' - MARTEDI'
GIOVEDI' - VENERDI'
18,45 - 19,30
SABATO 16,30 - 17,15
60" 1 GIORNO
MERCOLEDI'
17,00 - 18,00



BAMBINI 7/10 ANNI
NUOTO E PALLANUOTO

PISCINA CAMPUS
MARTEDI' E GIOVEDI'
17,15 - 19,00
(ALLENAMENTO A
SECCO E IN ACQUA)
SABATO 15,00 - 16,30



BAMBINI 10/14 ANNI
PERFEZIONAMENTO
E APPRENDIMENTO

45" 1/2 GIORNI
MARTEDI'
19,30 - 20,15
MERCOLEDI'
18,00 - 18,45



RAGAZZI 11/15 ANNI
PERFEZIONAMENTO

60" 1 GIORNI
VASCA GRANDE
GIOVEDI',
DALLE 16,30 - 17,30
DALLE 17,30 - 18,30



RAGAZZI 8/12 ANNI

45" 1 GIORNO
VENERDI'
19,30 - 20,15