



A.S.D.  
**POLISPORTIVA**  
**COOP**  
**PARMA 1964**

**coop**  
**Alleanza 3.0**

## Prova gratuita dal 17/09 al 20/09

**PALESTRA APERTA** è una settimana dedicata a chi vuole intraprendere un'attività sportiva armoniosa e performante, in particolare per i più piccoli e per ragazzi.

Tutti i bambini potranno usufruire di una una prova gratuita con gli istruttori, negli orari sottoindicati, solo presentando un certificato medico valido.

### Per le femmine

17/09 e 19/09 dalle 16,30 alle 17,15  
nati nel 2014/13

17/09 e 19/09 dalle 17,15 alle 18,00  
nati nel 2012/11/10

18/09 e 20/09 dalle 17,00 alle 17,45  
nati nel 2009/08

18/09 e 20/09 17,45 alle 18,30  
nati nel 2007 e precedenti

### Per i maschi

17 e 19 dalle 17,00 alle 17,45 nati nel  
2014/13/12

18 e 20 dalle 17,45 alle 18,30 nati nel  
2011/10/ 09 /08

18 e 19 dalle 18,30 alle 19,15 nati nel  
2007 e precedenti

Palestra Ginnastica Artistica Ercole Negri,  
via Cardani 19, PARMA tel. 0521 960812  
ginnastica@polisportivacoop.it

per info 338 2483082  
dalle 15,00 alle 17,00



Palestra Ginnastica Artistica Ercole Negri,  
via Cardani 19, PARMA  
telefono: 0521 960812  
ginnastica@polisportivacoop.it  
per info 338 2483082 dalle 15,00 alle 17,00

### **GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**

- **BABY GYM 1H SETTIMANALE**  
età da 4 a 6 anni (prima iscrizione)
- **CUCCIOLI 1/2 o 2 H SETTIMANALI**  
età 5/6 anni (2° anno frequenza)
- **FOLLETTI 2H SETTIMANALI**  
età 6/7/8 anni
- **MINI GYM 2H SETTIMANALI**  
età dai 7 ai 13 anni
- **AVANZATO 1 3 H ORE SETTIMANALI**  
età 8/9 anni
- **AVANZATO 2 3H ORE SETTIMANALI**  
età 9/10 anni
- **AVANZATO 3 3H ORE SETTIMANALI**  
età da 13 anni
- **AGONISTICA E PRE AGONISTICA**  
DA 4 A 16 ORE SETTIMANALI (previa selezione)



### **GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**

- **BABY GYM 1H SETTIMANALE**  
età da 4 a 6 anni (prima iscrizione)
- **CUCCIOLI 1/2 o 2 H SETTIMANALI**  
età 5/6 anni (2° anno frequenza)
- **FOLLETTI 2H SETTIMANALI**  
età 6/7/8 anni (2° anno frequenza)
- **AVANZATO 2 H ORE SETTIMANALI**  
età 8/9 anni
- **AVANZATO 2 3H ORE SETTIMANALI**  
età 9/10 anni
- **AGONISTICA E PRE AGONISTICA**  
DA 4 A 16 ORE SETTIMANALI (previa selezione)

